



il Counseling Creativo

Il counseling creativo si avvale di vari mezzi espressivi e comunicativi per affiancare le persone. Il suo metodo informale raggiunge dei risultati inaspettati e si addice soprattutto ai giovani.

Negli spazi di aworkingspace i ragazzi vengono ascoltati, guardati ed aiutati a scoprire i loro talenti nascosti ed a migliorare la propria autostima.

Attraverso percorsi creativi, il lavoro manuale, il risveglio dei sensi i ragazzi imparano molto di sé, delle loro capacità e del mondo circostante.

I mezzi espressivi utilizzati sono diversi a seconda delle esigenze: pittura, ceramica e il riciclo di mobili in disuso.



Adriana Ros

Laureata in Lingue e Letterature Straniere a Verona ed in pittura all'Accademia di Belle Arti a Venezia sono madre di cinque magnifici figli.

Amo l'arte, l'artigianato, l'architettura, la fotografia e in genere l'abilità dell'uomo ad ideare, progettare, costruire, inventare. Nell'arte si esprime una parte dell'uomo nascosta che si rivela attraverso processi creativi. C'è qualcosa di magico, di possibile, futuristico, matto, per me è il sale della vita assieme alle relazioni.

Il mio percorso di insegnante ed educatrice ha portato a formarmi come Counselor presso il Centro Camilliano di Verona. Prendendo ispirazione da maestri come Maslow, Carl Rogers e M. Seligman pratico questa affascinante professione e negli anni ho ideato percorsi creativi per aiutare giovani in difficoltà.

Ora sono responsabile degli spazi di aworkingspace Verona dove svolgo sia la professione di counselor che di counselor creativo.

**Nel cambiamento
un possibile aiuto**

Il Counseling

Il processo del counseling è un percorso breve di aiuto basato sul dialogo rivolta a giovani ed adulti che si trovino in un momento di difficoltà e desiderino superarlo mettendo in moto le proprie capacità di auto ricerca e resilienza.

Alcune delle problematiche affrontate posso essere:

- difficoltà relazionali
- in famiglia
- col proprio partner
- difficoltà sul posto di lavoro
- un evento inaspettato
- dubbi sulle scelte legate al proprio futuro
- difficoltà nel mettere a fuoco i propri obiettivi

Professione secondo la Legge del 14 Gennaio 2013 n°4

